

Hygienická pravidla pro účast na tanečních lekcích a seminářích platné od 25. 5. 2020 v souvislosti s Covid-19

Vážení tanečníci a návštěvníci taneční školy,

pro zajištění vaší bezpečnosti, i všech ostatních, kteří se v naší taneční škole o Vás starají, Vás prosíme o dodržování následujících pravidel:

1. Do taneční školy přijďte jen, jste-li zcela zdraví, bez příznaků respiračního onemocnění, a zároveň pouze v případě, že jste se v posledních 14 dnech osobně neseťkali s někým nakaženým Covid-19 a nejste v karanténě. Lektor a další personál taneční školy (dále jen TŠ) mají právo vás požádat o opuštění prostor, pokud máte zřejmé příznaky onemocnění.
2. V naší taneční škole přirozeně dochází k větší kumulaci osob na některých místech. Přestože je možné již cvičit bez roušky, používejte prosím roušku nebo jinou ochrannou pomůcku jako je recepce, šatny, toalety, prostě tam, kde se vyskytuje více osob. Prosíme o maximální ohleduplnost, pokud je to možné, také co nejvíce dodržujte odstupy 2 m od ostatních klientů i personálu a akceptujte prosím případná upozornění personálu na nedostatky. Děkujeme předem za pochopení a ohleduplnost. (Provozovatel má právo rozhodnout o povinnosti použití roušky nebo jiného ochranného prostředku nad rámec opatření Ministerstva zdravotnictví za účelem ochrany zdraví klientů).
3. Vstupujte postupně, vyhýbejte se kumulaci osob na jednom místě. Bezprostředně po vstupu do našich prostor použijte připravené dezinfekční prostředky na ruce, nádoby s dezinfekcí budou viditelně označeny v recepci TŠ, v šatnách a toaletách.
4. Na lekce prosím chodte včas, a zároveň ji včas opouštějte dle vypsání rozvrhu taneční školy. Časový harmonogram lekcí musí být upraven tak, aby mezi jednotlivými lekcemi proběhl úklid, vyvětrání prostor a dezinfekce. Mezi jednotlivými lekcemi musí být minimálně 15-ti minutová pauza. Klienti z předchozí lekce musí sál opustit, proběhne větrání, úklid a až následně je umožněn vstup na další lekci.
5. Jsme moc rádi, že už můžete používat naše šatny. Obuv odkládejte do samostatných boxů botníků, které budou pravidelně dezinfikovány. Svůj čas strávený v šatnách omezte na nezbytné minimum. Své osobní věci ukládejte do vlastní tašky, kterou si můžete vzít s sebou na sál. Na sále prosíme neodkládat věci mimo vaši tašku (bundy, boty apod.)
6. Do sálu vstupujte až na základě pokynu našeho personálu, nelze volně přecházet ze sálu do sálu.
7. Dodržujte bezpečnou vzdálenost od dalších osob v sále. V případě organizované skupiny (tj. skupiny či páru) platí již s účinností od 11. května dle Usnesení Vlády ČR z 30. dubna výjimka pro dodržení bezpečné vzdálenosti a rozestupů, ale je třeba dodržet bezpečnou vzdálenost alespoň 2 metry od ostatních osob.
8. Během organizovaného cvičení, za které se považují skupinové lekce a osobní tréninky 1:1, je umožněno cvičit bez roušky. Cvičící trenér mít roušku nemusí. U osobních tréninků záleží na individuální dohodě s klientem.
9. Při použití prostor toalet se prosím z důvodu ohleduplnosti vůči ostatním nezdržujte déle než je nutné, vždy dodržujte bezpečnou vzdálenost, počkejte, až budou příslušné prostory volné tak, aby nedocházelo k současné přítomnosti více osob na jednom místě ve vzdálenosti menší než 2 metry. Dodržujte správný postup při mytí rukou a následnou dezinfekci.
10. Pokud je to možné, přineste si vlastní podložku na cvičení. Bezprostředně po každém použití cvičební pomůcky použijte dezinfekční prostředky. Postupujte pečlivě. Chráníte tak sebe i ostatní návštěvníky taneční školy.
11. Používáte-li jednorázové roušky nebo jiné ochranné pomůcky, vyhazujte je výhradně do speciálního odpadkového koše pro toxický odpad, který je označen. V případě, že si osobní roušku necháváte pro další použití a nepoužijete ji během tréninku, nenechte je nikde ležet na volném prostranství, vždy si ji uklidte mezi svoje osobní věci.
12. Vodu, jiné nápoje a občerstvení si u nás můžete zakoupit pouze v balené formě.
13. Před odchodem z našich prostor znovu použijte dezinfekční prostředek na ruce.
14. Vstup do taneční školy je možný na základě písemného vyjádření, že jste byli obeznámeni a souhlasíte s hygienickými podmínkami uvedenými v příloze Vnitřního řádu Taneční školy Maestro.

Taneční škola zajišťuje denní úklid a dezinfekci prostor, takzvané „touch pointy“ (např. kliky u dveří, vodovodní baterie a umyvadla, místa pro odkládání věcí apod.) dezinfikujeme buď pravidelně každou hodinu, nebo po skončení jedné lekce a začátku lekce následující skupiny.

Věříme, že přísná hygienická opatření společně zvládneme a vy se u nás budete cítit bezpečně. V případě jakýchkoliv otázek nebo provozních nedostatků kontaktujte náš personál.

Pravidla byla sepsána podle vydaných opatření Ministerstva zdravotnictví a Manuálu České komory fitness.

Tato pravidla se mohou změnit v závislosti na usnesení vlády o využívání vnitřních sportovišť.

v Praze dne 23. 5. 2020